


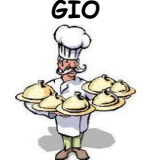



## MENU ESTIVO IST.MARCELLINE LECCE – Primaria e Secondaria

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
<b>LUN</b> 	Risotto alle zucchine Frittata arlecchino Caponatina di melanzane Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Sformato di uova con verdure Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta integrale alla norma Petto di pollo panato Ratatouille di verdure Pane Frutta	Pasta alla ligure Filetto di trota* agli aromi Carote prezzemolate Pane Frutta
<b>MAR</b> 	Pasta al pomodoro e ceci ½ porzione di primosale Insalata verde Frutta Pane	Orzotto allo zafferano Crocchette di merluzzo* al forno Carote julienne e mais Pane Frutta	Minestrone estivo con patate Flan di uova con zucchine Insalata verde Pane Frutta	Passato di carote e ceci con farro ½ porz. Caprese di mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta
<b>MER</b> 	Stick di verdure crude Pizza Margherita Pane integrale Frutta	Crema di zucchine con patate Fusi di tacchino al forno Carote all'olio Pane integrale Frutta	Pasta con ragù di legumi e verdure ½ porzione di scamorza fresca Melanzane trifolate Pane integrale Frutta	Cous cous di verdure Fesa di tacchino all'ortolana Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta
<b>GIO</b> 	Pasta con peperoni e olive Cosce di pollo alla cacciatora Patate in insalata Pane Frutta	Insalata di riso con verdure Burger di fagioli cannellini Pomodori in insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Filetto di platessa* al pomodoro fresco Insalata di carote e cetrioli Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Uovo sodo Insalata verde Pane Frutta
<b>VEN</b> 	Pasta al pesto Insalata di nasello* con olio e limone Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù di pesce* ½ porzione di Grana Padano Insalata di fagiolini Pane Frutta	Insalata mista con pomodori Pasta alla ghiottona Pane Frutta	Pasta al pomodoro e olive Scaloppina di maiale al limone Insalata mista con mais Pane Frutta

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile”

Legenda: \* prodotto surgelato/congelato all'origine

**Note:**

- È prevista la somministrazione di pane integrale una volta alla settimana.
- È prevista la somministrazione di pane ridotto contenuto in sale (<1,7%).
- Il pane viene distribuito con il secondo piatto.
- È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato".
- Viene utilizzato solo olio extravergine di oliva a crudo
- Non vengono utilizzati dado ed insaporitori vari. Salvo diversa indicazione in menu, non aggiungere formaggio grattugiato alle pietanze.

La frutta viene somministrata a metà mattina