






MENU ESTIVO IST. MARCELLINE LECCE - Nido

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUN 	Risotto alle zucchine Frittata arlecchino Melanzane al pomodoro Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Sformato di uova con verdure Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta integrale alla norma Caprese di mozzarella Ratatouille di verdure Pane Frutta	Pasta alla ligure Filetto di trota* agli aromi Carote prezzemolate Pane Frutta
MAR 	Pasta e ceci Insalata verde Frutta Pane	Orzotto allo zafferano Crocchette di merluzzo* al forno Carote in insalata Pane Frutta	Minestrone estivo con patate Flan di uova con zucchine Insalata verde Pane Frutta	Passato di carote e patate Polpette di ceci e limone Pomodori in insalata Pane Frutta
MER 	Stick di verdure crude Pizza Margherita Pane integrale Frutta	Crema di zucchine con patate Arrosto di tacchino al forno Carote all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al ragù di legumi e verdure Melanzane trifolate Pane integrale Frutta	Cous cous di verdure Straccetti di tacchino all'ortolana Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta
GIO 	Crema di patate al rosmarino Straccetti di pollo alla cacciatora Insalata mista Pane Frutta	Insalata di riso con verdure Burger di fagioli cannellini Pomodori in insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Filetto di platessa* al pomodoro fresco Insalata di carote e cetrioli Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Uova strapazzate Insalata verde Pane Frutta
VEN 	Pasta al pesto Insalata di nasello* con olio e limone Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù di pesce* Insalata di fagiolini Pane Frutta	Insalata mista con pomodori Pasta alla ghiottona Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crescenza Insalata mista Pane Frutta

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile”




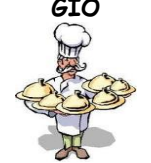

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Note:

- È prevista la somministrazione di pane integrale una volta alla settimana.
- È prevista la somministrazione di pane ridotto contenuto in sale (<1,7%).
- Il pane viene distribuito con il secondo piatto.
- È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato".
- Viene utilizzato solo olio extravergine di oliva a crudo
- Non vengono utilizzati dado ed insaporitoti vari. Salvo diversa indicazione in menu, non aggiungere formaggio grattugiato alle pietanze.

La frutta viene somministrata a metà mattina

MENU ESTIVO IST. MARCELLINE LECCE - Infanzia

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUN 	Risotto alle zucchine Frittata arlecchino Melanzane al pomodoro Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Sformato di uova con verdure Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta integrale alla norma Petto di pollo panato Ratatouille di verdure Pane Frutta	Pasta alla ligure Merluzzo* panato Carote prezzemolate Pane Frutta
MAR 	Pasta al pomodoro e ceci ½ porzione di primosale Insalata verde Frutta Pane	Riso e lenticchie Crocchette di merluzzo* al forno Carote in insalata Pane Frutta	Minestrone estivo con patate Flan di uova con zucchine Insalata verde Pane Frutta	Pasta con piseli ½ porz. Caprese di mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta
MER 	Stick di verdure crude Pizza Margherita Pane integrale Frutta	Crema di zucchine con patate Arrosto di tacchino al forno Carote all'olio Pane integrale Frutta	Pasta fredda ½ porzione di ricotta Insalata di cetrioli Pane integrale Frutta	Cous cous di verdure Straccetti di tacchino all'ortolana Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta
GIO 	Pasta con peperoni Straccetti di pollo alla cacciatora Patate in insalata Pane Frutta	Insalata di riso con verdure Burger di fagioli cannellini Pomodori in insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Filetto di platessa* al pomodoro fresco Carote in insalata Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Uova strapazzate Insalata verde Pane Frutta
VEN 	Pasta al pesto Insalata di nasello* con olio e limone Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù di pesce* ½ porzione di Grana Padano Insalata di fagiolini Pane Frutta	Insalata mista con pomodori Pasta alla ghiottona Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di maiale al limone Insalata mista Pane Frutta

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile”

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Note:

- È prevista la somministrazione di pane integrale una volta alla settimana.
- È prevista la somministrazione di pane ridotto contenuto in sale (<1,7%).
- Il pane viene distribuito con il secondo piatto.
- È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato".
- Viene utilizzato solo olio extravergine di oliva a crudo
- Non vengono utilizzati dado ed insaporitoti vari. Salvo diversa indicazione in menu, non aggiungere formaggio grattugiato alle pietanze.

La frutta viene somministrata a metà mattina